

กำหนดการโครงการประชุมวิชาการระดับชาติ "Running Science" และประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2562

สมาคมวิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย ระหว่างวันที่ 8-10 พฤศจิกายน 2562

ณ ห้องประชุม นพ.พงษ์ศักดิ์ วิทยากร ชั้น 7 อาคารเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลกรุงเทพ สำนักงานใหญ่
วันที่ 8 พฤศจิกายน 2562

		วิทยากร
8.00-8.30 น.	Registration + opening speech	
8.30-10.00 น.	Basic Science Seminar (Anatomy, Physiology and Biochemistry of Running)	นพ.อีด ลอประยูร รศ.ดร.ดรณวรรณ สุขสม รศ.ดร.พญ.อรอนงค์ กุละพัฒน์
10.00-10.30 น.	Coffee Break	
10.30-12.00 น.	Ready to Run (Biomechanics of Running, How to and Prepare to Run)	รศ.ดร.วีรวัฒน์ ลิ้มรุ่งเรืองรัตน์ อ.เอกวิทย์ แสงผล อ.จิรวัดน์ เรืองวงษ์
12:00-13:00 น.	Lunch symposium 'Heat and Cold Therapy in Sports Injuries'	นพ.อีด ลอประยูร
13.00-14.00 น.	Healthy Runners (Health Screening and Medical Problems)	นพ.เอกนิษฐ์ ศรีสุขวัฒนา ศ.เกียรติคุณ นพ.อรรถ นานา
14.00-15.00 น.	Technology Aids in Running (Innovation Technology and Running Shoes)	นพ.ชัยศ คุณานุสนธิ์ ผศ.ดร.นพ.ภาสกร วัฒนธาดา
15:00-15:30 น.	Coffee Break	
15.30-17.00 น.	Running Injuries (Musculoskeletal Injuries, Prevention and Treatment)	พญ.กัญยิกา ชำนิประศาสน์ นอ.นพ.दनัย ปานแดง นพ.ภัทรภณ อติเมธิน
17.00-17.30 น.	Questions and Answers	

วันที่ 9 พฤศจิกายน 2562

		วิทยากร
8.30-9.30 น.	Nutrition for Runners: What you should know? (Lecture and Demonstration)	อ.ดร.อลิสา นานา
9.30-10.00 น.	Coffee Break	
10.00-11.30 น.	Running Events (Running Events Around the World, Organizing of Running Events: Organizer and Medical)	คุณณัฐธยาน์ ธนรณวัฒน์ คุณบุญถึง ศรีสังข์ คุณณรงค์ เทียมเมฆ อ.นพ.ไพศาล จันทรพิทักษ์ ผศ.มนต์ชัย โชติดาว (ผู้ดำเนินการ)
11.30-11.45 น.	Modern Exercise Show	Goldenbell Fitness
11.45-13.00 น.	Lunch + ประชุมใหญ่สามัญประจำปี	
13.00-14.30	Training Methods (How to Train, running economy and Psychology)	อ.นิวัฒน์ อิมอ่อง อ.พีรภัทร ศิริเรือง ผศ.ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร
14.30-15.00 น.	Coffee Break	
15.00-16.30 น.	Physical Fitness and Doping in Runners (Fitness Testing, Strength Training and Doping)	ผศ.มนต์ชัย โชติดาว อ.ดร.ชลชัย อานามนารถ นพ.มีชัย อินวู๊ด
16.30.-17.00 น.	Questions and Answers	

วันที่ 10 พฤศจิกายน 2562

		วิทยากร
9.00-12.00 น.	Workshop 1: Fitness testing 2: Fitness training 3: Running Properly	ผศ.มนต์ชัย โชติดาว อ.ดร.ชลชัย อานามนารถ อ.จิรวัดน์ เรืองวงษ์ อ.นิวัฒน์ อิ่มอ่อง
12:00-13:00 น.	Lunch	
13.00-14.30 น.	Panel Discussion 'Sudden Death in Runners'	เลขาธิการหรือตัวแทนสพฉ. รศ.นพ.รังสรรค์ ภูยานนทชัย นพ. ชชาติทง ยอดวุฒิ คุณไพรมิศร์ ดีประเสริฐดำรง คุณรัฐ จีโรจน์วณิชชากร นพ.อิต ลอประยูร (ผู้ดำเนินการ)
14.30-14.45 น.	Closing Ceremony + Certificate	

* กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสมโดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า



สมาคมวิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย

ขอเชิญท่านผู้สนใจเข้าร่วมฟังการเสวนาหาทางออกในหัวข้อเรื่อง

“จะทำอย่างไร ไม่ให้มีคนเสียชีวิตในการแข่งขันวิ่งอีกต่อไป”
ในวันอาทิตย์ที่ 10 พฤศจิกายน 2562 เวลา 13:00 น.



ห้องประชุมพงษ์ศักดิ์ วิทยาการ

ชั้น 7 อาคารเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลกรุงเทพ สำนักงานใหญ่

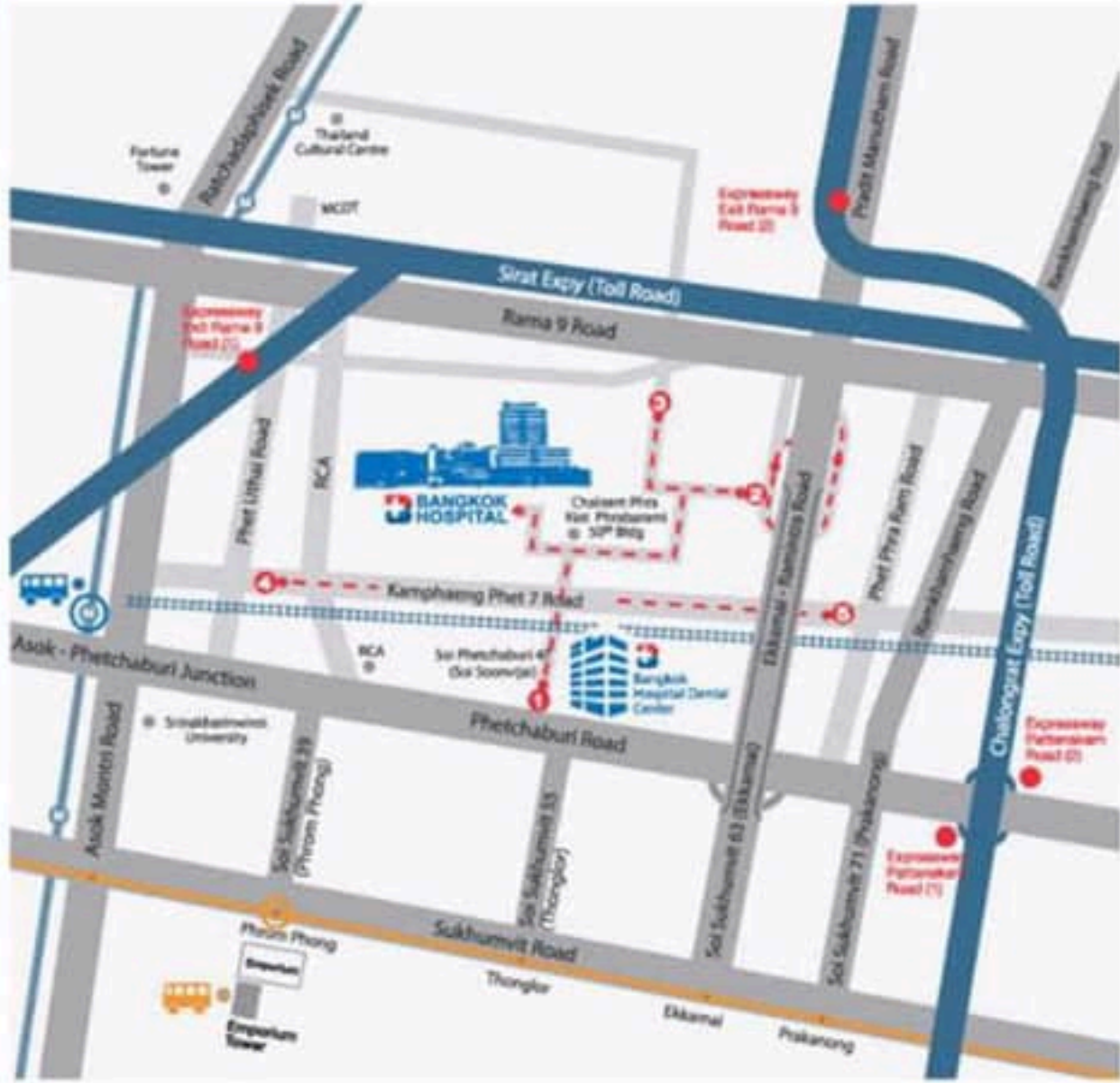
โดย วิทยาการผู้เกี่ยวข้องของการวิ่ง จากที่ต่างๆ ได้แก่

1. ท่านเลขาธิการหรือตัวแทนจากสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ
2. คุณ รัฐ จิโรจน์วัฒน์ชากร กรรมการผู้จัดการ บริษัท Mice and Communication ผู้จัดงานวิ่ง
3. คุณ ไพรมิศร์ ตีประเสริฐดำรง วิศวกร นักวิ่งผู้เคยประสบเหตุหัวใจหยุดเต้นขณะวิ่ง
4. นายแพทย์รังสรรค์ ภูรยานนทชัย แพทย์เวชบำบัดวิกฤติ แพทย์ผู้มีส่วนในการจัดทีมแพทย์ดูแลงานวิ่ง
5. นายแพทย์ชาติทะนง ยอดวุฒิ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคหัวใจ
ดำเนินรายการโดย นายแพทย์ อี๊ด ลอประยูร แพทย์เวชศาสตร์กีฬา



“ฟรี” ไม่มีค่าใช้จ่าย ไม่ต้องลงทะเบียน

ข้อมูลการเดินทางไปยังโรงพยาบาลกรุงเทพ



 BTS พร้อมพงษ์  บริการรถโดยสาร

 MRT เพชรบุรี  บริการรถโดยสาร

- > 1 เส้นทาง : ด.เพชรบุรี ซอย 47
- > 2 เส้นทาง : ทางคู่ขนาน เอกมัย - รามอินทรา
- > 3 เส้นทาง : พระรามเก้า ซอย 26
- > 4 เส้นทาง : ด.เพชรอุทัย (เลี้ยวเข้า ด.กำแพงเพชร7)
- > 5 เส้นทาง : ด.เพชรพระราม (เลี้ยวเข้า ด.กำแพงเพชร7)